

2019年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C51		
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	50名
対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な対象者	全教員		
講習の名称	生活習慣と健康				
開設日	2019年8月20日(火)			開催地	青森県弘前市
講習会場	弘前大学 (弘前市文京町1番地)				
講師氏名	★ 井瀧千恵子(弘前大学)、高橋徹(弘前大学)、漆坂真弓(弘前大学)				
講習内容	<p>近年の保健医療において重要課題である生活習慣病についてとりあげ教授します。また、学校生活や家庭生活におけるこどもの生活習慣や感染予防行動に関することを教授します。</p> <p>○生活習慣病と予防(漆坂) ○学校生活・家庭生活における生活習慣と感染予防(高橋) ○肥満と運動療法(井瀧)</p>				
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の種類とその予防方法について理解できる ・小児の生活習慣病の概念が理解できる ・学校生活や家庭生活における感染予防行動について理解できる ・肥満の改善、予防のための運動について理解できる 				
講習方法等	<p>【講義】</p> <p>学校生活や家庭生活における生活習慣や感染予防行動についての現状と課題について、国内の研究動向や各々の調査結果を基に紹介します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生活習慣病(成人):「メタボリックシンドローム」の病態と予防 2. 生活習慣病(小児):小児期の生活習慣病と予防 3. 学校生活・家庭生活における感染予防行動 4. 運動の単位と量 				
時間割	<p>(時間)</p> <p>9:00 ~ 9:30 受付</p> <p>9:30 ~ 10:30 1時限目 「メタボリックシンドロームとは」 (オリエンテーションを含む)</p> <p>10:40 ~ 11:40 2時限目 「疾病予防と生活習慣」</p> <p>12:40 ~ 13:40 3時限目 「小児の生活習慣病」</p> <p>13:50 ~ 14:50 4時限目 「感染予防」</p> <p>15:00 ~ 16:00 5時限目 「肥満予防のための運動の量と単位」</p> <p>16:10 ~ 17:10 6時限目 試験</p> <p>17:10 ~ 17:25 評価書記入</p> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>				<p>(担当講師)</p> <p>漆坂 真弓</p> <p>漆坂 真弓</p> <p>高橋 徹</p> <p>高橋 徹</p> <p>井瀧 千恵子</p> <p>井瀧 千恵子</p>
履修認定の方法	筆記試験				
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。				
教材等	<ul style="list-style-type: none"> ・使用する教材はこちらで準備します。 ・Audience Response System (クリッカー)を用いて、途中、小テストを行っていきます(小テスト結果は成績に含みません)。 				
備考	楽な服装で参加してください。				