

## 2019年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C50		
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	40名
対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な対象者	全教員		
講習の名称	メンタルヘルスの理解				
開設日	2019年8月20日(火)			開催地	青森県弘前市
講習会場	弘前大学 (弘前市文京町1番地)				
講師氏名	★ 則包 和也(弘前大学)、田中 真(弘前大学)				
講習内容	<p>本講座では、対人関係におけるコミュニケーションととその過程に焦点をあてながら、心の健康に関する幅広い内容を演習を交えて教授する。</p> <p>(1)人間の心の健康について、他者と自己の2つの視点から考察することによって、他者理解と自己洞察を深め、メンタルヘルスの理解を目指す。(則包)</p> <p>(2)思春期から高齢期までのメンタルヘルスを脅かす現状を概観し、当事者とサポート側の双方のメンタルヘルスの理解を目指す。(田中)</p>				
到達目標	<p>1)ライフサイクルを通してメンタルヘルスに影響を及ぼす要因について説明できる</p> <p>2)関係性の視点でメンタルヘルスを理解できる</p>				
講習方法等	<p>【講義・演習】</p> <p>主に講義形式で行うが、グループワークや演習も取り入れながら進める。</p>				
時間割	<p>(時間)</p> <p>9:00 ~ 9:30 受付</p> <p>9:30 ~ 9:40 オリエンテーション</p> <p>9:40 ~ 12:00 1時限目 人間とメンタルヘルス</p> <p>12:00 ~ 12:30 試験</p> <p>13:30 ~ 16:00 2時限目 思春期から高齢期までのメンタルヘルス</p> <p>16:00 ~ 16:30 試験</p> <p>16:30 ~ 16:45 評価書記入</p> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>				
履修認定の方法	筆記試験				
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習担当者が行う試験の成績と授業・演習への参加態度等から総合的に判断します。合格基準は総合点で60点以上とします。				
教材等	使用する教材はこちらで用意します。				
備考	H30年度に「C45成人期から高齢期のメンタルヘルス」を受講した方は、内容が一部重複するため受講できません。				