

## 2019年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C10																																										
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	160名																																								
対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な対象者	栄養教諭、養護教諭、小・中・高等学校教諭、学校栄養職員等																																										
講習の名称	脳の栄養、筋肉の栄養、そして予防医学の栄養																																												
開設日	2019年7月25日(木)			開催地	青森県弘前市																																								
講習会場	東北女子大学 多目的ホール (弘前市清原1丁目1-16)																																												
講師氏名	★ 加藤秀夫(東北女子大学)、西田由香(東北女子大学)、白戸里佳(東北女子大学) 妹尾良子(東北女子大学)、今村麻里子(東北女子大学) 前田朝美(東北女子大学)、出口佳奈絵(東北女子大学)																																												
講習内容	子どもの栄養から大人の健康はつくられる。脳の発育期にある子どもへの栄養は重要である。また、体力づくりの要となる骨格筋の発達にも十分な栄養が欠かせない。子どもの健やかな成長と発育に必要な栄養とは何か、予防医学の観点から病気にならないための栄養とは何か、いつ・何を・どのように食べればよいかについて知識を深め、今後の食育のあり方を考察する。																																												
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・科学的な根拠に基づいて食育を展開することの大切さを理解する。</li> <li>・健康づくりにおける食の大切さを理解し、食育指導者としての視点を養う。</li> <li>・食育における現状と課題を理解し、解決策を考えることができる。</li> </ul>																																												
講習方法等	【講義・演習】 主に講義形式で行い、最後に意見交換の時間を設ける。																																												
時間割	<p>(時間)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">9:00 ~</td> <td style="width: 15%;">9:30</td> <td style="width: 50%;">受付</td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td>9:30 ~</td> <td>9:40</td> <td>オリエンテーション</td> <td>今村麻里子</td> </tr> <tr> <td>9:40 ~</td> <td>11:00</td> <td>講義1) いつ食べる 何を食べるか 食を知る</td> <td>加藤秀夫</td> </tr> <tr> <td>11:00 ~</td> <td>11:30</td> <td>講義2) 食と健康のサイエンス</td> <td>出口佳奈絵</td> </tr> <tr> <td>11:30 ~</td> <td>12:00</td> <td>講義3) 子どもの健康と食育</td> <td>前田朝美</td> </tr> <tr> <td>13:00 ~</td> <td>13:50</td> <td>講義4) 病気の予防と治療の栄養学</td> <td>西田由香</td> </tr> <tr> <td>13:50 ~</td> <td>14:40</td> <td>講義5) Active cookと食育</td> <td>妹尾良子</td> </tr> <tr> <td>14:50 ~</td> <td>15:50</td> <td>演習 総合討論</td> <td>全教員</td> </tr> <tr> <td>15:50 ~</td> <td>16:50</td> <td>試験</td> <td>今村麻里子</td> </tr> <tr> <td>16:50 ~</td> <td>17:05</td> <td>評価書記入</td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>				9:00 ~	9:30	受付		9:30 ~	9:40	オリエンテーション	今村麻里子	9:40 ~	11:00	講義1) いつ食べる 何を食べるか 食を知る	加藤秀夫	11:00 ~	11:30	講義2) 食と健康のサイエンス	出口佳奈絵	11:30 ~	12:00	講義3) 子どもの健康と食育	前田朝美	13:00 ~	13:50	講義4) 病気の予防と治療の栄養学	西田由香	13:50 ~	14:40	講義5) Active cookと食育	妹尾良子	14:50 ~	15:50	演習 総合討論	全教員	15:50 ~	16:50	試験	今村麻里子	16:50 ~	17:05	評価書記入		(担当講師)
9:00 ~	9:30	受付																																											
9:30 ~	9:40	オリエンテーション	今村麻里子																																										
9:40 ~	11:00	講義1) いつ食べる 何を食べるか 食を知る	加藤秀夫																																										
11:00 ~	11:30	講義2) 食と健康のサイエンス	出口佳奈絵																																										
11:30 ~	12:00	講義3) 子どもの健康と食育	前田朝美																																										
13:00 ~	13:50	講義4) 病気の予防と治療の栄養学	西田由香																																										
13:50 ~	14:40	講義5) Active cookと食育	妹尾良子																																										
14:50 ~	15:50	演習 総合討論	全教員																																										
15:50 ~	16:50	試験	今村麻里子																																										
16:50 ~	17:05	評価書記入																																											
履修認定の方法	筆記試験																																												
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。																																												
教材等	教材等はこちらで準備します。																																												
備考	会場は土足厳禁です。スリッパはありますが、内履きを持参されても結構です。																																												