

## 平成30年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C45																																																		
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	30名																																																
対象職種	教諭 養護教諭	主な対象者	幼稚園教諭、小・中・高教諭(保健・家庭)、養護教諭、特別支援学校教諭																																																		
講習の名称	成人期から高齢期のメンタルヘルス																																																				
開設日	平成30年8月21日(火)			開催地	青森県弘前市																																																
講習会場	弘前大学 (弘前市文京町1番地)																																																				
講師氏名	★ 木立 るり子(弘前大学)、則包 和也(弘前大学)																																																				
講習内容	<p>中高年のうつや自殺が増えているが、本講座では成人期と高齢期に焦点をあて、人間生涯発達の心理的な側面に関する内容を教授する。</p> <p>(1)人間の心の健康について、他者と自己の2つの視点から考察することによって、他者理解と自己洞察を深め、メンタルヘルスの理解を目指す。(則包)</p> <p>(2)超高齢社会における高齢者をめぐる現状を概観し、当事者とサポート側の双方のメンタルヘルスの理解を目指す。(木立)</p>																																																				
到達目標	<p>(1)成人期と高齢期のメンタル面からみた現状とそれにかかわる要因について説明できる。</p> <p>(2)柔軟な思考や解釈の大切さを踏まえたうえで、メンタルヘルスの必要性と対処について説明できる。</p>																																																				
講習方法等	<p>【講義・演習】</p> <p>成人期以降に焦点を当て、他者理解と自己理解を深めてメンタルヘルスの向上を図る。主に講義形式で行うが、演習も取り入れる。</p>																																																				
時間割	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">(時間)</td> <td style="width: 55%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 5%;"></td> <td style="width: 15%;">(担当講師)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:00 ~ 9:30</td> <td>受付</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:30 ~ 9:40</td> <td>オリエンテーション</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:40 ~ 12:00</td> <td>1時限目</td> <td>講義:成人期のメンタルヘルス</td> <td></td> <td>則包 和也</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12:00 ~ 12:30</td> <td>試験</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>13:30 ~ 16:00</td> <td>2時限目</td> <td>講義:高齢期のメンタルヘルス</td> <td></td> <td>木立 るり子</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:00 ~ 16:30</td> <td>試験</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:30 ~ 16:45</td> <td>評価書記入</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>						(時間)				(担当講師)		9:00 ~ 9:30	受付					9:30 ~ 9:40	オリエンテーション					9:40 ~ 12:00	1時限目	講義:成人期のメンタルヘルス		則包 和也		12:00 ~ 12:30	試験					13:30 ~ 16:00	2時限目	講義:高齢期のメンタルヘルス		木立 るり子		16:00 ~ 16:30	試験					16:30 ~ 16:45	評価書記入			
	(時間)				(担当講師)																																																
	9:00 ~ 9:30	受付																																																			
	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション																																																			
	9:40 ~ 12:00	1時限目	講義:成人期のメンタルヘルス		則包 和也																																																
	12:00 ~ 12:30	試験																																																			
	13:30 ~ 16:00	2時限目	講義:高齢期のメンタルヘルス		木立 るり子																																																
	16:00 ~ 16:30	試験																																																			
	16:30 ~ 16:45	評価書記入																																																			
履修認定の方法	筆記試験																																																				
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。																																																				
教材等	使用する教材(プリント)はこちらで用意します。																																																				
備考																																																					