

平成30年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C26																																												
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	32名																																										
対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な対象者	小・中学校・高等学校教諭・養護教諭・栄養教諭																																												
講習の名称	学校教育におけるメンタルヘルス																																														
開設日	平成30年8月3日(金)			開催地	青森県弘前市																																										
講習会場	弘前大学 (弘前市文京養1番地)																																														
講師氏名	★ 西沢 義子(弘前大学), 川添 郁夫(弘前大学)																																														
講習内容	<p>現代社会における対人関係の特徴や心身の問題を学校教育に焦点をあて、下記の内容について教授する。</p> <p>(1) 思春期・青年期におけるボディ・イメージとメンタルヘルスについて述べ、健康的な生活のための支援方法について考察する。(西沢)</p> <p>(2) 自己の対人関係の在り方についての振り返りを行いながらメンタルヘルスの向上を目指す。(川添)</p>																																														
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・学校教育の観点から対人関係の現状と課題について説明できる。 ・対人関係の現状と課題をふまえた上でメンタルヘルスの必要性和対処・支援の在り方について説明できる。 																																														
講習方法等	<p>【講義・演習】</p> <p>思春期・青年期におけるボディ・イメージや対人関係の在り方についての講義・演習を通して、健康な生活への支援方法を習得するとともに自己のメンタルヘルスの向上を図る。</p> <p>主に講義形式で行うが、演習も行う。</p>																																														
時間割	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">(時間)</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%; text-align: right;">(担当講師)</td> </tr> <tr> <td>9:00 ~</td> <td>9:30</td> <td>受付</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9:30 ~</td> <td>11:30</td> <td>1時限目</td> <td>講義: やせ願望とボディイメージ (オリエンテーション含む)</td> <td></td> <td>西沢 義子</td> </tr> <tr> <td>12:40 ~</td> <td>14:10</td> <td>2時限目</td> <td>演習: 対人関係とメンタルヘルス</td> <td></td> <td>川添 郁夫</td> </tr> <tr> <td>14:20 ~</td> <td>15:50</td> <td>3時限目</td> <td>講義: 対人関係とメンタルヘルス</td> <td></td> <td>川添 郁夫</td> </tr> <tr> <td>16:00 ~</td> <td>17:00</td> <td></td> <td>試験</td> <td></td> <td>川添 郁夫</td> </tr> <tr> <td>17:00 ~</td> <td>17:15</td> <td>評価書記入</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>					(時間)					(担当講師)	9:00 ~	9:30	受付				9:30 ~	11:30	1時限目	講義: やせ願望とボディイメージ (オリエンテーション含む)		西沢 義子	12:40 ~	14:10	2時限目	演習: 対人関係とメンタルヘルス		川添 郁夫	14:20 ~	15:50	3時限目	講義: 対人関係とメンタルヘルス		川添 郁夫	16:00 ~	17:00		試験		川添 郁夫	17:00 ~	17:15	評価書記入			
(時間)					(担当講師)																																										
9:00 ~	9:30	受付																																													
9:30 ~	11:30	1時限目	講義: やせ願望とボディイメージ (オリエンテーション含む)		西沢 義子																																										
12:40 ~	14:10	2時限目	演習: 対人関係とメンタルヘルス		川添 郁夫																																										
14:20 ~	15:50	3時限目	講義: 対人関係とメンタルヘルス		川添 郁夫																																										
16:00 ~	17:00		試験		川添 郁夫																																										
17:00 ~	17:15	評価書記入																																													
履修認定の方法	筆記試験																																														
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。																																														
教材等	講習当日にプリントを配布します。																																														
備考	講義・演習への積極的な取り組みが理解を深めることにつながります。能動的・積極的な取り組みを求めます。																																														