

## 平成30年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C23																																						
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	25名																																				
対象職種	教諭	主な対象者	全教諭(主に保健体育教諭, 部活動指導教諭)																																						
講習の名称	基本から学ぶ柔道																																								
開設日	平成30年7月31日(火)	開催地	青森県弘前市																																						
講習会場	弘前大学 (弘前市文京町1番地)																																								
講師氏名	高橋 俊哉(弘前大学)																																								
講習内容	<p>中学校、高校の正課体育柔道の指導力向上を目的に実習します。指導要領では基本動作とともに「攻防を展開する」ことが技能の目標として示されていますが、現場の先生方には安全上の不安を抱かれているのではないのでしょうか。本講習では、「正しい技術が安全性を向上させる」という理念のもとに、指導者自身のスキルアップを図っていきます。また、講習の内容は正課体育担当者だけでなく部活動の指導者にも有益と思います。</p>																																								
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柔道の基本的技術を理解し、実演できる。</li> <li>・安全で楽しい柔道の授業を構想できる。</li> </ul>																																								
講習方法等	<p><b>【実習】</b>          指導要領の内容に沿って、柔道の技術を学びます。受身については段階的学習方法と練習バリエーションを中心に学びます。投技、固技については、代表的な技を教材に技術の仕組みと、実際の乱取で技を施す機会をどのようにするのかを学びます。</p>																																								
時間割	<p>(時間)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">9:00 ~</td> <td style="width: 15%;">9:30</td> <td style="width: 15%;">受付</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td>9:30 ~</td> <td>11:00</td> <td>1時限目</td> <td></td> <td>オリエンテーション、基本動作</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:10 ~</td> <td>12:40</td> <td>2時限目</td> <td></td> <td>立技、固技</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13:30 ~</td> <td>15:00</td> <td>3時限目</td> <td></td> <td>立技、固技、試合法</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:10 ~</td> <td>16:40</td> <td>4時限目</td> <td></td> <td>柔道理論、試験</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:40 ~</td> <td>16:55</td> <td>評価書記入</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>					9:00 ~	9:30	受付				9:30 ~	11:00	1時限目		オリエンテーション、基本動作		11:10 ~	12:40	2時限目		立技、固技		13:30 ~	15:00	3時限目		立技、固技、試合法		15:10 ~	16:40	4時限目		柔道理論、試験		16:40 ~	16:55	評価書記入			
9:00 ~	9:30	受付																																							
9:30 ~	11:00	1時限目		オリエンテーション、基本動作																																					
11:10 ~	12:40	2時限目		立技、固技																																					
13:30 ~	15:00	3時限目		立技、固技、試合法																																					
15:10 ~	16:40	4時限目		柔道理論、試験																																					
16:40 ~	16:55	評価書記入																																							
履修認定の方法	実技考査																																								
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。																																								
教材等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柔道着を持参してください。</li> <li>・柔道着の貸出が必要な場合は当日に申し出てください。</li> <li>・女性の方は柔道着の下にTシャツを着用してください。</li> </ul>																																								
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体調管理にご留意ください。</li> <li>・実技を行う講習ですので、賠償責任保険・傷害保険に未加入の方は、事前に各自で加入してください。</li> </ul>																																								