

平成29年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C13																																		
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	30名																																
対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な対象者	全教員																																		
講習の名称	実験で学ぶ食育とスポーツ栄養																																				
開設日	平成29年7月28日(金)	開催地	青森県弘前市																																		
講習会場	東北女子大学 (弘前市清原1丁目1-16)																																				
講師氏名	★ 前田 朝美(東北女子大学)、出口 佳奈絵(東北女子大学)																																				
講習内容	<p>食育は知識の習得だけでなく、実践に結びつけることが大切である。この講座では、食べものが身体でどのように利用されるか、身近な食材を用いた実験を通して食の科学を学び、実践力の基礎をつくる食育を考える。</p> <p>また、栄養教諭の個別栄養相談で対応が求められているスポーツ栄養について、競技力を高める食事の取り方を学び、個々の児童生徒の健康づくりを支える食の指導を考える。</p>																																				
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・科学的な根拠に基づいて食育を展開することの大切さを理解する。 ・スポーツ時の食事の取り方について理解する。 																																				
講習方法等	<p>【講義・実習】</p> <p>「スポーツ栄養」については講義形式で行い、「実験で学ぶ食育」及び「実践力の基礎をつくる食育」では食育の科学的根拠について実習を行う。</p>																																				
時間割	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">(時間)</td> <td style="width: 55%;"></td> <td style="width: 15%;">(担当講師)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:00 ~ 9:30</td> <td>受付</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:30 ~ 9:40</td> <td>オリエンテーション</td> <td>前田 朝美</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:40 ~ 11:20</td> <td>講義 スポーツ栄養</td> <td>前田 朝美</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12:20 ~ 14:10</td> <td>実習 実験で学ぶ食育</td> <td>出口 佳奈絵</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14:30 ~ 15:50</td> <td>実習 実践力の基礎をつくる食育</td> <td>前田・出口</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15:50 ~ 16:50</td> <td>試験</td> <td>前田・出口</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:50 ~ 17:05</td> <td>評価書記入</td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>						(時間)		(担当講師)		9:00 ~ 9:30	受付			9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	前田 朝美		9:40 ~ 11:20	講義 スポーツ栄養	前田 朝美		12:20 ~ 14:10	実習 実験で学ぶ食育	出口 佳奈絵		14:30 ~ 15:50	実習 実践力の基礎をつくる食育	前田・出口		15:50 ~ 16:50	試験	前田・出口		16:50 ~ 17:05	評価書記入	
	(時間)		(担当講師)																																		
	9:00 ~ 9:30	受付																																			
	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	前田 朝美																																		
	9:40 ~ 11:20	講義 スポーツ栄養	前田 朝美																																		
	12:20 ~ 14:10	実習 実験で学ぶ食育	出口 佳奈絵																																		
	14:30 ~ 15:50	実習 実践力の基礎をつくる食育	前田・出口																																		
	15:50 ~ 16:50	試験	前田・出口																																		
	16:50 ~ 17:05	評価書記入																																			
履修認定の方法	筆記試験																																				
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。																																				
教材等	<p>1)使用する教材(プリント)はこちらで用意します。</p> <p>2)白衣又はエプロンを用意して下さい。</p>																																				
備考	会場は土足厳禁です。スリッパはありますが、内履きを持参されても結構です。																																				