

平成29年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|--------------------|--------|--------|--------|------|--|--|--|--|--------|--------|------|----|--|--|--|--------|------|-----------|--|--|-------|--------|-------|------------------|--|--|-------|---------|-------|-----------------|--|--|-------|---------|-------|--------------------|--|--|------|---------|-------|---------------|--|--|-------|---------|-------|---------------|--|--|-----|---------|-------|----|--|--|-------|---------|-------|-------|--|--|--|
| 開設者 | 弘前大学 | 講習番号 | C10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 必修・選択必修・選択区分 | 選択領域 | 講習時間数 | 6時間 | 受講予定人数 | 40名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 対象職種 | 教諭 養護教諭 栄養教諭 | 主な対象者 | 全教員 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講習の名称 | からだのリズムと食育 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 開設日 | 平成29年7月26日(水) | 開催地 | 青森県弘前市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講習会場 | 東北女子大学 (弘前市清原1丁目1-16) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講師氏名 | ★ 西田 由香(東北女子大学), 葛西 美樹(東北女子大学) 花田 裕(東北女子大学), 加藤 秀夫(東北女子大学) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講習内容 | どんな食べ物を、いつ・どのように食べればよいかは食育の基本である。また、地域の特性や環境に適応した生活の充実は心身の健康に深く関与する。本講座では、健康づくりのための食習慣や暮らしの知識を深め、食育の新しい方向性を追究する。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 到達目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりにおける食の大切さを理解し、食育指導者としての視点を養う。 ・食育における現状と課題を理解し、解決策を考えることができる。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講習方法等 | 【講義・演習】 主に講義形式で行い、最後に意見交換の時間を設ける。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 時間割 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">講義時間</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%; text-align: right;">(担当講師)</td> </tr> <tr> <td>9:00 ~</td> <td>9:30</td> <td>受付</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9:30 ~</td> <td>9:40</td> <td>オリエンテーション</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">西田 由香</td> </tr> <tr> <td>9:40 ~</td> <td>11:20</td> <td>講義1) 食と健康のウソ・ホント</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">加藤 秀夫</td> </tr> <tr> <td>11:30 ~</td> <td>12:00</td> <td>講義2) 衣と健康の生活づくり</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">葛西 美樹</td> </tr> <tr> <td>13:00 ~</td> <td>13:30</td> <td>講義3) 心と身体の健康シンフォニー</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">花田 裕</td> </tr> <tr> <td>13:30 ~</td> <td>14:30</td> <td>講義4) 時間栄養学と食育</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">西田 由香</td> </tr> <tr> <td>14:40 ~</td> <td>16:00</td> <td>演習 食育をまるごと考える</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">全教員</td> </tr> <tr> <td>16:00 ~</td> <td>17:00</td> <td>試験</td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: right;">西田 由香</td> </tr> <tr> <td>17:00 ~</td> <td>17:15</td> <td>評価書記入</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p> | | | | | 講義時間 | | | | | (担当講師) | 9:00 ~ | 9:30 | 受付 | | | | 9:30 ~ | 9:40 | オリエンテーション | | | 西田 由香 | 9:40 ~ | 11:20 | 講義1) 食と健康のウソ・ホント | | | 加藤 秀夫 | 11:30 ~ | 12:00 | 講義2) 衣と健康の生活づくり | | | 葛西 美樹 | 13:00 ~ | 13:30 | 講義3) 心と身体の健康シンフォニー | | | 花田 裕 | 13:30 ~ | 14:30 | 講義4) 時間栄養学と食育 | | | 西田 由香 | 14:40 ~ | 16:00 | 演習 食育をまるごと考える | | | 全教員 | 16:00 ~ | 17:00 | 試験 | | | 西田 由香 | 17:00 ~ | 17:15 | 評価書記入 | | | |
| 講義時間 | | | | | (担当講師) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 ~ | 9:30 | 受付 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 ~ | 9:40 | オリエンテーション | | | 西田 由香 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:40 ~ | 11:20 | 講義1) 食と健康のウソ・ホント | | | 加藤 秀夫 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 ~ | 12:00 | 講義2) 衣と健康の生活づくり | | | 葛西 美樹 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 ~ | 13:30 | 講義3) 心と身体の健康シンフォニー | | | 花田 裕 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 ~ | 14:30 | 講義4) 時間栄養学と食育 | | | 西田 由香 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:40 ~ | 16:00 | 演習 食育をまるごと考える | | | 全教員 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 ~ | 17:00 | 試験 | | | 西田 由香 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 ~ | 17:15 | 評価書記入 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 履修認定の方法 | 筆記試験 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 成績評価の方法・基準等 | 成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 教材等 | テキスト(加藤秀夫著「食と栄養常識の落とし穴(祥伝社)」)は、こちらで用意します。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 会場は土足厳禁です。スリッパはありますが、内履きを持参されても結構です。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |