

## 平成30年度 弘前大学教員免許状更新講習 シラバス

開設者	弘前大学	講習番号	C08																																														
必修・選択必修・選択区分	選択領域	講習時間数	6時間	受講予定人数	40名																																												
対象職種	教諭 養護教諭 栄養教諭	主な対象者	栄養教諭、養護教諭、小・中・高等学校教諭、学校栄養職員等																																														
講習の名称	子どもの食育と健康																																																
開設日	平成30年7月25日(水)	開催地	青森県弘前市																																														
講習会場	東北女子大学 (弘前市清原1丁目1-16)																																																
講師氏名	★ 加藤 秀夫(東北女子大学), 今村 麻里子(東北女子大学), 前田 朝美(東北女子大学), 花田 裕(東北女子大学), 吉田 裕美子(東北女子大学)																																																
講習内容	子どもたちの生活リズムは乱れており、心身の健康と発達にも影響を与え、体力や学力も低下傾向にある。食は家族間のコミュニケーションをつくる場であり、心の葛藤や不安を癒してくる場である。おいしくて楽しい食事は食べる人に満足感と充実感をもたらし、人間関係を和やかにすることができる。																																																
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりにおける食の大切さを理解し、食育指導者としての視点を養う。</li> <li>・食育における子どもの現状と課題を理解し、解決策を考えることができる。</li> </ul>																																																
講習方法等	<b>【講義・演習】</b> 主に講義形式で行い、最後に意見交換の時間を設ける。																																																
時間割	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">(時間)</td> <td style="width: 55%;"></td> <td style="width: 15%;">(担当講師)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:00 ~ 9:30</td> <td>受付</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:30 ~ 9:40</td> <td>オリエンテーション</td> <td>今村 麻里子</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:40 ~ 11:10</td> <td>講義1) 子どもの時間栄養学 ～マスコミでは語れない食のウソ・ホント～</td> <td>加藤 秀夫</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:20 ~ 11:50</td> <td>講義2) 子どもの発育・発達と食環境</td> <td>吉田 裕美子</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:50 ~ 12:20</td> <td>講義3) 心と身体の健康シンフォニー</td> <td>花田 裕</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13:20 ~ 13:50</td> <td>講義4) 実践につなげる食育</td> <td>今村 麻里子</td> </tr> <tr> <td></td> <td>13:50 ~ 14:20</td> <td>講義5) 実験で学ぶ食育</td> <td>前田 朝美</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14:30 ~ 16:00</td> <td>演習 食育をまるごと考える</td> <td>全教員</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:00 ~ 17:00</td> <td>試験</td> <td>今村・前田</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17:00 ~ 17:15</td> <td>評価書記入</td> <td></td> </tr> </table> <p>※休憩時間は適宜設けます。</p>						(時間)		(担当講師)		9:00 ~ 9:30	受付			9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	今村 麻里子		9:40 ~ 11:10	講義1) 子どもの時間栄養学 ～マスコミでは語れない食のウソ・ホント～	加藤 秀夫		11:20 ~ 11:50	講義2) 子どもの発育・発達と食環境	吉田 裕美子		11:50 ~ 12:20	講義3) 心と身体の健康シンフォニー	花田 裕		13:20 ~ 13:50	講義4) 実践につなげる食育	今村 麻里子		13:50 ~ 14:20	講義5) 実験で学ぶ食育	前田 朝美		14:30 ~ 16:00	演習 食育をまるごと考える	全教員		16:00 ~ 17:00	試験	今村・前田		17:00 ~ 17:15	評価書記入	
	(時間)		(担当講師)																																														
	9:00 ~ 9:30	受付																																															
	9:30 ~ 9:40	オリエンテーション	今村 麻里子																																														
	9:40 ~ 11:10	講義1) 子どもの時間栄養学 ～マスコミでは語れない食のウソ・ホント～	加藤 秀夫																																														
	11:20 ~ 11:50	講義2) 子どもの発育・発達と食環境	吉田 裕美子																																														
	11:50 ~ 12:20	講義3) 心と身体の健康シンフォニー	花田 裕																																														
	13:20 ~ 13:50	講義4) 実践につなげる食育	今村 麻里子																																														
	13:50 ~ 14:20	講義5) 実験で学ぶ食育	前田 朝美																																														
	14:30 ~ 16:00	演習 食育をまるごと考える	全教員																																														
	16:00 ~ 17:00	試験	今村・前田																																														
	17:00 ~ 17:15	評価書記入																																															
履修認定の方法	筆記試験																																																
成績評価の方法・基準等	成績評価は、講習の担当者が行う試験の成績や講習中の演習成果等から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。																																																
教材等	使用する教材(プリント)はこちらで用意します。																																																
備考	会場は土足厳禁です。スリッパはありますが、内履きを持参されても結構です。 H29年度に「C10 からだのリズムと食育」「C11 おいしさの科学と健康」「C13 実験で学ぶ食育とスポーツ栄養」を受講された方は、講習内容が一部重複するため、受講できません。																																																